Waldwoche 06.07.2026 – 10.07.2026

Montag:

Heute startete unsere Waldwoche. Bei Sonnenschein liefen wir den Weg entlang bis zu unserem schönen Katzenwäldli. Dort angekommen richteten wir unseren Waldplatz gemütlich ein. Alle Kinder halfen tatkräftig mit. Spontan hatten die Kinder die Idee ein Waldhaus zu konstruieren, dies setzten wir gemeinsam um. Das Waldhaus wurde von den Kindern anschliessend innen dekoriert und gemütlich gemacht. Es entstand ein kleines Wald Sofa in der Hütte. Die Kinder wünschten dort die Siesta am Mittag zu machen, auf diesen Wunsch gingen wir ein. Zum Mittagessen gab es Spaghetti Carbonara mit Rosenkohl und Salat. Am Nachmittag thematisierten wir das Thema Umweltbewusstsein mit den Kindern. Gemeinsam wurde geschaut, was in den Wald gehört, und warum man keinen Abfall im Wald herumliegen lassen sollte. Wir sahen uns den Wald genau an und konnten zu unserem Erfreuen feststellen, dass unser Wald sehr gepflegt ist.

Dienstag:

Heute Vormittag nahmen wir die Natur bewusst mit unseren Sinnen wahr. Wir schlossen die Augen und erzählten einander, was wir hören. Dabei konzentrierten wir uns bewusst auf unsere Atmung. Wir sahen uns verschiedene Naturbilder an, und verglichen die Bilder mit unserem Wald. Zum Mittagessen gab es Zitronen Poulet mit Reis, Mais und Gartengemüse. Am Nachmittag machten wir ein Kinderyoga. Wir zeigten den Kindern verschiedene Übungen vor, welche sie nachahmen konnten. Anschliessend durfte jedes Kind eine eigene Übung vorzeigen, welche von allen anderen nachgemacht wurde. Die Kinder machten dabei sehr gut mit. Am Nachmittag feierten wir einen Geburtstag. Es gab Früchte und Kuchen. Das Geburtstagskind freute sich sehr darüber, seinen Geburi im Wald feiern zu dürfen.

Mittwoch:

Heute Morgen durften die Kinder ein Experiment machen. Mit einer Schüssel voll Wasser erkundigten wir welche Waldmaterialien schwimmen, und welche sinken.

Anschliessend gab es ein Leckerer Teigwaren-Auflauf zum Mittagessen mit vielen leckeren Beilagen.

Nach einer erholsamen Siesta ging es auf Erkundungstour. Mit neuen Materialien aus dem Wald durften die Kinder eine Hexensuppe kochen. Das Wasser vom Morgen eignete sich super dazu. Gemeinsam wurde das Material in die Schüssel gegeben und fleissig gerührt. Alle Kinder halfen dabei tatkräftig mit.

Zum Zvieri gab es aus der Küche leckeren Apfelkuchen mit Früchten, den wir geniessen konnten. Nachdem wir alle gesättigt waren, konnten wir mit voller Energie unseren Waldplatz zusammen räumen und uns auf den Weg zurück zur Kita machen.

Donnerstag:

Wir haben den Tag damit gestartet das wir alle zusammen ein Waldbingo gemacht haben, dabei haben wir die Materialien wie z.B. Schneckenhäuser, Blumen im Wald gesucht und zu den passenden Bildern zugeordnet. Zu der Aktivität haben wir auch noch mit den Kindern einen Blumenstrauss auf der Wiese zusammengestellt. Zum Mittagessen gab es an diesen Tag gebratene Kartoffeln mit Gulasch und leckerem Salat.

In der Siesta konnten die Kinder nacheinander Waldbilder aufdecken und jedes Kind durfte erzählen, was es auf dem Bild sieht. Auch durften sie eine Geschichte von der Erdbeer-Fee und ihren Freunden hören. Sie hatten besonders Freude an den Törchen im Buch, welche sie öffnen durften.

Den Nachmittag haben wir damit gestartet auf der Wiese einen Stepptanz zu tanzen, die Kinder wollten gar nicht damit aufhören.

Zum Zvieri konnten die Kinder, nachdem sie Früchte gegessen haben, entscheiden, ob sie Butter Kekse mit Schokolade essen möchten oder Reste vom Kuchen. Anschliessend ist unser Tag im Wald zu Ende gegangen und wir haben uns wieder auf den Weg in die Kita gemacht.

Freitag:

Unser letzter Tag im Wald haben wir damit gestartet das wir Waldmaterial gesammelt haben und fleissig ein Zwergenhaus mit Garten gebaut haben. Folgendes Waldmaterial wurde von den Kindern gesammelt: Steine, Stroh, Stöcke, Blätter, Federn, Schneckenhäuser, Blumen etc.
Die Kinder wollten immer wieder nachschauen, ob schon ein Zwerg eingezogen ist.
Ein Versteckspiel im Wald durfte auch nicht fehlen, denn wo kann man sich schon besser verstecken als im Wald? Als alle wieder gefunden wurden, gestalteten wir noch ein Wald-Mandela. Die Kinder sammelten verschiedene Materialien aus dem Wald und legten alles wie ein Bild auf den Boden.

Anschliessend gab es Früchte und Reiswaffeln mit Aufschnitt zum Zvieri. Zum Abschied haben wir noch alles zusammengeräumt und ein Wald-Lied gesungen. Die Waldwoche haben wir anschliessend mit den Kindern gemeinsam reflektiert. Wir bekamen ausschliesslich positives Feedback von den Kindern. Unsere Waldwoche hat ihnen sehr gut gefallen.

Feedbacks der Kinder nach der Wald Woche:

«Mir hets gfaue das mr Aktivitäte gmacht hei im Waud.»

«I has toll gfunde dasmer mitenang im Wald hei chönne ässe.»

«I ha viu chönne lehre im Waud, zum Bispiu , wie sich die Sache im Wald afüehle, wenise alänge, u wasme mit Waldmaterial alles cha mache. «